

Den tværfaglige sammenslutning Ligevægt har nu været i gang i 1 år, og der er allerede sket meget. Vi er blevet hørt, set og læst i adskillige artikler i landsdækkende aviser og flere forskellige fagblade. Vi er blevet inviteret til møder. Vi har blandet os i debatter om vægt og sundhed i radio og TV. Podcasten, Radio Ligevægt er kommet i luften. Podcasten, De fede feminister, er kommet i luften. Bogen, Intuitiv spisning - Vejen til Vægtneutral Sundhed, er kommet på gaden. Der er blevet holdt kurser og webinar om vægtneutral sundhed for sundhedsprofessionelle. Esbjerg sygehus har igangsat det første vægtneutrale tilbud til borgere. Alt sammen drevet af medlemmer fra den tværfaglige sammenslutning, Ligevægt.

Flere spændende opgaver venter.

Til efteråret underviser Lene Meyer, Rasmus Køster-Rasmussen og Inger Bols landets praktiserende læger og praksissygeplejersker på Lægedage.

Efter sommerferien er vi flere fra Ligevægt, der er inviteret til rundbordssamtale i Vidensråd for Forebyggelse.

Vores udgangspunkt er, at vægt har med hele menneskelivet at gøre. Derfor er det problematiske, at undersøgelser af vægt har været domineret af det medicinske perspektiv og forestillingen om, at vægttab for tykke mennesker er en forudsætning for sundhed. Vi mener, det er tid til at stoppe op og gentænke opfattelsen af og omgangen med vægt i sundhedsvæsenet og i samfundet generelt. Vægt og sundhed skal belyses i et bredt tværfagligt perspektiv og inddrage det levede liv, så vi forhåbentlig får alle nuancer med.